

veľká sála - prízemie				A	LEKTOR	
Pondelok		-				
	15:15	-	16:15	HIP HOP - DETI POKR. 9-12 r.	Mirka	
	16:15	-	17:15	HIP HOP - DETI POKR. 6 - 8 r.	Mirka	
	17:15	-	18:00	MIKY DANCE (pokr.)	Mirka	
	18:00	-	19:00	ZUMBA FITNES	Juri	2,5
	19:05	-	20:05	SPOLOČ.TANCE dosp .pokr	Viktor	
	20:05	-	21:05	SPOLOČ.TANCE dosp .zač	Viktor	
Utorok		-				
	16:00	-	17:00	HIP HOP DETI ZAČ. 6 - 8 r.	Kristína	
	17:00	-	18:00	LADY STYLE DETI POKR.	Kristína	
	18:30	-	19:30	DEEP WORK	Renáta	2,5
	19:35	-	20:35	PILATES S PENOVÝM VALCOM	Renáta	3
Streda	9:30		10:30			
		-				
	16:00	-	17:00	HIP HOP - DETI POKR. 9-12 r.	Mirka	
	17:00	-	17:45			
	18:00	-	19:00	ZUMBA	Juri	2,5
	19:05		20:05	HIP HOP MLÁDEŽ	Mirka	
Štvrtok	13:30	-	15:45	indivd	Heni	
	15:45	-	16:45	Mini Lady pokr. (streda)	Heni	
	16:45	-	17:45	Lady style deti zač.	Heni	
	17:45	-	18:45	Lady style deti "B"	Heni	
	18:55	-	19:55	Lady ženy pokr. - utorkove	Heni	
	20:00	-	21:15			
Piatok	15:45		16:45			
	16:45	-	17:45	RHYTHMIX	Heni	
	17:45	-	18:30	MIKY DANCE (pokr.)	Mirka	
	18:30	-	20:00	ind	Heni/Viktor	
		-				
Sobota	9:00		10:00			
Nedeľa	9:00		10:15	Creative JOGA	Lenka	4

malá sála - príz.				B	LEKTOR	
		-				
	17:00	-	18:00	HIP HOP DETI ZAČ. 9 - 12 r.	Kristína	
	18:05	-	19:05	LADY STYLE ženy / Molda	Kristína	
	19:05	-	20:05	LADY STYLE ženy zač,	Kristína	
		-				
		-				
	18:05	-	19:30	Orientálne tance	Kristína	
	19:30	-	20:30	SALSA	Viktor	
		-				
		-				
	15:30	-	16:30	HIP HOP DETI ZAČ. 9 - 12 r.	Kristína	
	17:00	-	18:00	Break Dance	Maťo	
	18:00	-	19:00	GYMNASTIKA	Viktória	
	19:30	-	20:30	JOGA S TAMI	Tamara	4
		-				
	15:45	-	16:45	HIP HOP DETI ZAČ. 6 - 8 r.	Kristína	
	16:45	-	17:45	LADY STYLE DETI POKR.	Kristína	
	17:45	-	18:45	LADY STYLE ženy zač,	Kristína	
	18:50	-	19:50	LADY STYLE ženy / Molda	Kristína	
	20:00	-	21:15	Creative JOGA	Lenka	4
	15:45		16:45	HIP HOP - DETI POKR. 6 - 8 r.	Mirka	
	16:45	-	17:30	Zumbáčik 2,5r. - 3,5r.	Mirka	
	17:45	-	18:45	mini lady vyber / indika	Heni	
		-				
		-				
		-				

veľká sála - hore				C	LEKTOR	
Pondelok		-				
		-				
	17:00	-	18:00	KD5 - zač	Viktor	
	18:00	-	19:00	KD4	Viktor	
	19:05	-	20:05	TVAROVANIE A POSILOVANIE	Renáta	2,5
	20:00	-	21:00			

Utorok	13:15		15:30	individ.	Heni	
	15:30	-	16:30	LADY STYLE MI. "A"	Heni	
	16:30	-	17:30	KD2	Heni	
	17:30	-	19:00	KD1	Heni	
	19:05	-	20:05	ZUMBA	Juri	2,5
	20:05	-	21:05	Lady ženy zač.	Heni	

Streda	13:00	-	16:45	individ.	Heni	
	17:00	-	19:00	CP - páry	Heni	
	19:00		20:00	BODY ART	Renáta	2,5
		-				
		-				

Štvrtok	15:30	-	16:30	individ./Kis	Viktor	
	16:30	-	17:30	KD4	Viktor	
	17:30	-	18:30	SPOLOČ.TANCE dosp. BRONZ	Viktor	
	18:30	-	19:30	STEP AEROBIC	Renáta	2,5
	19:30	-	20:30	ZUMBA	Juri	2,5
		-				

Piatok						
		-				
	15:30	-	17:00	KD2	Viktor	
	17:00	-	18:30	KD1	Viktor	
	19:00	-	20:00	ZUMBA GOLD/STEP	Juri	2,5

Sobota	9:00		10:00	BODY ART EASY WAKE UP	Renáta	2,5
---------------	------	--	-------	-----------------------	--------	-----

Nedeľa	19:00		20:00	CVIČENIE S FITLOPTOU	Renáta	2,5
---------------	-------	--	-------	----------------------	--------	-----

malá sála - hore				D	LEKTOR	
	16:00	-	16:45	MINI DANCE zač.	Silvia	
	16:45	-	18:00	JOGA	Romana	3,5
	18:05	-	19:05	ENES - G	Mirka	
	19:05	-	20:05	ENES - G mládež	Mirka	
		-				

		-				
		-				
	17:30	-	19:00	Creative JOGA	Lenka	4
	19:05	-	20:00	individ.	Heni	
	20:00	-	21:00			

		-				
	15:45	-	16:45	KD5 - zač	MARIKA	
	17:00	-	17:45	MIKY DANCE (pokr.)	Mirka	
	17:50	-	18:50	ENES - G mládež	Mirka	
	19:00	-	20:00	Joga pre začiatočníkov	Romana	3,5

	13:30	-	15:45			
	16:00	-	16:45	MINI DANCE zač.	Silvi	
	17:00	-	18:15	JOGA	Romana	3,5
	18:30	-	19:30	SPOLOČ.TANCE dosp. GOLD	Viktor	
	19:30	-	20:30	SPOLOČ.TANCE dosp.	Viktor	
		-				

		-				
	13:00	-	16:45	individ.	Heni	
	18:30	-	19:30	ENES - G	Mirka	
	19:30	-	20:30	HIP HOP MLÁDEŽ	Mirka	

		-				
--	--	---	--	--	--	--

	17:00		18:30	JOGA S TAMI	Tamara	4
--	-------	--	-------	-------------	--------	---